

本期四版

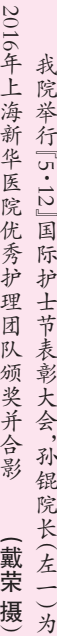
医院地址: www.xinhuamed.com.cn

只有通过理念转变 才能寻求机制上突破

本版责任编辑 黄 强 陈其琪

孙锟院长寄语“5·12”国际护士节
承载信念,共创新华护理美好未来

院长 孙尧



唐国瑶：干部交流是援疆工作的重要环节

致敬,可爱的白衣天使

致敬,可爱的白衣天使!



排印中心电话:63201828

新鲜·感人

新鲜·感人

投稿邮箱
xhyy303@163.com

首届上海新华医院联盟外科论坛举行

本报讯 4月16日,由上海新华医院普外科牵头的首届“上海新华医院联盟外科论坛”在我院举行。

本次论坛有100余位来自上海新华医院联盟和杨浦区部分医院的普外科专家、同仁参加,通过大会交流、专题报告和现场手术录像技能演讲等形式多样的学术活动来交流临床经验和新技术新方法。本次论坛依托上海新华医院普外科国家临床重点专科的专业优势,共有20位我院专家就肝胆胰、胃肠、甲状腺、乳腺、血管、腹壁疝等专业最新进展进行讲座,并邀请与会的联盟医院专家介绍分享经验,共同探讨制定上海新华医院联盟的普外科疾病诊疗专家共识,形成上海新华医院联盟普外科的诊疗规范,携手共建上海新华医院联盟普外科学科群。(陈磊)

创“双优”工作推进会举行

本报讯 日前,我院与杨浦区人民检察院联合召开创“双优”工作推进会。程明副院长、潘曙明副书记出席并讲了话。我院纪监审办公室和工程部等工作人员参加会议。

此次会议的召开,标志着儿科综合楼项目的创“双优”工作深入展开。儿科综合楼项目正处于施工招投标的关键环节,杨浦区检察院开展廉政宣讲,对我院儿科综合楼项目的筹建起到了指导作用,为工程的每个重要环节都树立起一道牢固的“廉政防火墙”。(清风)

张健主任在学术会议作专题报告

本报讯 中华医学会临床药学会2016年全国学术会议日前在广州召开。我院药学部张健主任应邀作了《药物基因组学:从患者中说起》的专题报告。药学部卜书红副主任在也大会上作了《临床药师慢病管理服务模式的探索》的报告。

今年张春药师荣获“2016年度中华医学会临床药学会优秀临床药师”。(卜书红)

体检中心不断完善健康管理服务

本报讯 日前,我院体检中心将健康体检+健康管理作为提高体检中心竞争优势的重要方向。在向用户提供传统体检检查功能的基础上,增加检后健康管理服务功能,让客户在体检后拿到常规的体检报告的同时,还能有一份专业的健康管理报告,从整体的健康评价、慢病风险评估、体检指标预警、营养方案、运动处方以及慢病管理六个方面为客户提供个性化的健康建议,让客户的体检行为,不再仅仅停留在健康评估的层面,而是得到真正有效的健康指导。(童雪蓉)

新华临床医学院举办主题晚会

本报讯 新华临床医学院“新·医·梦”主题晚会日前在我院隆重举行。上海新华临床医学院的本科生、长学制学生、研究生、规培生欢聚一堂。我院副院长、临床医学院执行院长吴晔明教授,我院党委副书记潘曙明教授等领导出席。

整台晚会绚丽活跃,高潮迭起,充分展现了上海新华临床医学院同学们追求未来的聪明才智以及多才多艺的风采。(王乙晴 杨晓华)

新一届新华临床医学院团总支委员选举产生

本报讯 4月22日下午,共青团上海交通大学新华临床医学院第十二次团员代表大会在我院举行。大会采取无记名差额投票方式,选举产生第十二届团总支委员。他们是杨晓华、谈佳寅2位老师和李勇君、许凯婕、叶斌、杨洁、王东5位学生。(李燕)

放射科开展管理岗位人员培训

本报讯 日前,放射科开展管理岗位人员培训,分批派骨干参加上海市放射学会举办的管理培训项目。目前,放射科已成立“核心小组”、“医疗质量与安全管理小组”、“医疗质量与安全行动小组”微信群,“图像评价与考核小组”、“科研管理”等微信群,通过微平台,及时互通情况、改进不足,旨在提高质量,保障安全;群策群力,攻坚克难。(虞峻威)

急诊医学科成功救治一例疑似瑞氏综合征患者

本报讯 日前,我院急诊医学科成功救治一例疑似瑞氏综合征患者。这位年仅15岁的日籍女孩,14日凌晨在家中熟睡时突发意识不清伴抽搐,联系120后人抢救室接受治疗。通过一个多月医护团队的共同努力,患者现已转出EICU,接受后期的康复锻炼。(陈懿)

我院财务文化沙龙开启

本报讯 由我院财务支部首倡、财务部收费管理办策划主办的文化沙龙开启。本着以人为本的宗旨,收管办在有力推进主体工作之余,还组织建立《漫漫心情社》文化沙龙专题活动,让大家有片刻的心灵舒展。处在长期忙碌工作的财务同仁,用奢侈的午餐时间,学习生平第一次的花艺。(财宣)

院长孙锬主持召开我院2016年二季度工作会议分析“十三五”开局时指出—— 结构优化运行良好 医院向好向上发展



□ 通讯员 欣轩 报道

本报讯 4月25日,我院院长孙锬主持召开2016年二季度工作会议,并作总结讲话。会上,院党委书记唐国瑶作题为《咬定目标、突出重点、持续转型》专题学习报告;李劲松副院长作《2016年第一季度我院重点病种分析》;程明副院长作《2016年一季度财务与运营绩效情况汇报》及《运营绩效近期工作汇报》。从各个层面通报医院第一季度工作进展与成效。

孙锬院长指出,今年是“十三五”开局之年,第一季度医院各项指标增长趋势初显,结构更



趋合理,增长动能转换。已顺利完成2016年医院工作计划一季度各项工作,并达到预期目标。业务数据显示,医院开局良好,符合结构优化预期。孙院长同时勉励全院职工“百尺竿头更进一步”,继续保持增长势头,提高工作效率。

唐国瑶书记在专题学习报告中指出,医院各项工作需紧密围绕“强内涵、重实效、创特色、促发展”12字方针,以提高业务运行质量和效益为中心,实现动力转换、方式转变和结构转型。唐书记对毛泽东同志《党委会的工作方法》做了深入解读;同时,还对医院第二季度党委工作作了布置和动员。

李劲松副院长在会上通报了2016年度第一季度重点病种分析,从门急诊、住院、手术等几个方面,分析汇总了2016年第一季度全院主要医疗指标,并逐一介绍了医院各重点病种的基本情况。

程明副院长分析了第一季度财务与运营绩效情况,并通报运营绩效近期工作。第一季度我院医疗收入增速逐月攀升,医疗成本总体控制有效,财务运行保持稳定状态。

院领导、各职能部门负责人、各专科科主任、各党总支、党支部书记、各科护士长、部门工会主席等100余人参加会议。

更好地服务于长三角广大患者 2016泛长三角神经外科论坛举行

□ 通讯员 王旭辉 报道

本报讯 近日,2016泛长三角神经外科论坛在上海新华医院科教楼举行。

本次论坛由我院神经外科、上海交通大学医学院附属新华医院联盟医院、上海交通大学医学院附属同仁医院神经外科、上海交通大学颅神经疾病诊治中心联合主办,上海市医学会神经外科分会、中国颅神经疾病网协办。秉承资源共享、互惠互利、共谋发展的理念,吸引了来自美国匹兹堡大学医学中心(UPMC)、复旦大学附属华山医院、浙江大学附属第一医院、苏州大学附属第一医院、南昌大学附属医院及多家上海新华医院联盟医院的150多名与会专家学者。本次论坛坚持推广新理念、新技术、新方法,采用主题发言、专家点评和自由讨论的交流形式,为与会专家学者提供了更加丰富多彩的学术交流平台,国内外专家学者围绕颅神经疾病、脑血管疾病、颅脑肿瘤等热点问题进行了深入探讨。此外,论坛很荣幸邀请到了美国匹兹堡大学医学中心(UPMC)颅神经疾病专家 Parthasarathy D. Thirumala 教授首次来华讲学。

本次大会主席、我院神经外科主任兼上海交通大学颅神经疾病诊治中心李世亭教授谈到,颅神经功能性疾病如三叉神经痛、面肌痉挛等,虽然绝大部分患者能通过微血管减



压术(MVD)从“根源”上做到根治。然而,仍有一部分患者术后疗效欠佳,甚至带来听力下降等并发症。基于此,此次大会期间,上海新华医院神经外科邀请国际微血管减压手术发源地的美匹兹堡大学医学中心电生理学监测专家Parthasarathy D.Thirumala 教授前来,主要介绍术中听力保护的电生理监测和评估,以及如何进一步提高手术疗效等热点问题,这些有望在全球范围内率先建立相关的专家

共识,无疑造福广大颅神经疾病人群。

李世亭主任指出,目前脑血管疾病不管是出血性还是缺血性脑血管疾病都呈现逐年递增的趋势,上海新华医院神经外科在这些方面也做了大量的工作。比如,在急诊颅内动脉取栓,颅内动脉支架植入,慢性颈内动脉闭塞后开通,颅内动脉瘤和脑血管畸形的介入和手术治疗方面积累了大量的病例,小儿视网膜母细胞瘤的介入治疗也已经形成了上海新华医院特色。

ISBER主席到崇明分院参观指导生物样本库建设

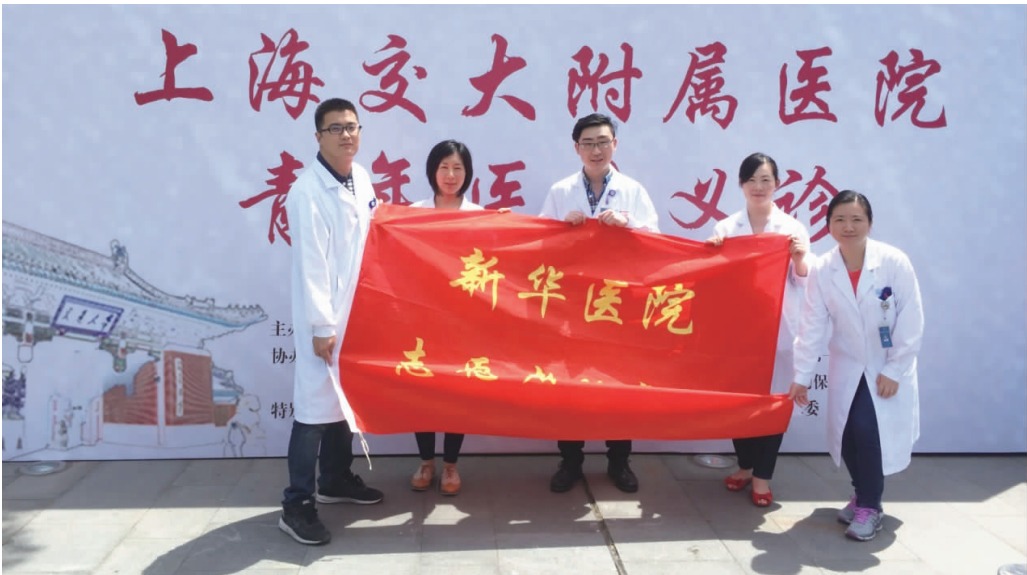
□ 通讯员 姜峰 报道

本报讯 日前,上海新华医院崇明分院迎来了国际生物样本库组织(International Society for Biological and Environmental Repositories,ISBER)主席Jim Vaught教授、复旦大学附属肿瘤医院组

织库执行主任孙孟红教授及众多生物样本库专家的到访。

Vaught教授与各位专家现场参观了上海新华崇明分院的新建的生物样本库,并听取了样本库主任丁罡副院长的医院样本库建设介绍及地区肿瘤防治体系的建立工作。现场讨论会气

氛非常热烈,与会专家针对崇明医院的样本库建设提出很多宝贵的建设意见。最后,Vaught教授发言对崇明医院样本库建设高度认可,他认为:“整个样本建设工作令人印象深刻。在如此短的时间内,将一个样本库建设到如此规模实在令人惊讶。”



5月4日,由交大医学院团委组织的“医学青春,献礼五四”交医青年医师五四大型义诊活动,在上海交通大学钱学森图书馆广场举行,来自我院耳鼻咽喉头颈外科、皮肤科、康复医学科、老年医学科及眼科的5位青年医生参与此次义诊,以为市民义诊、奉献社会的形式度过“五四”青年节。“我负责治病,你负责相信”,我院团委书记、耳鼻咽喉头颈外科副主任医师张治华表示:医生更主要的是给以患者信任感,要慈眉善目、面带笑容、不能一脸死板。(吴晓菁 摄影报道)

□ 通讯员 陈光榆 报道

精心组织 聚焦细节

我院积极筹备交大医学院多中心临床研究项目申报工作

本报讯 近期上海交通大学医学院多中心临床研究项目申报工作进入收官阶段。作为交大“高原高峰”规划的重要组成部分,该项目旨在投入百万级别研究经费,重点资助高水平、大规模、有重大研究意义的多中心临床研究项目。继去年我院成功获得两项资助后,在临床研究中心(CRU)与科研部联合组织下,针对新一轮申报开展了一系列卓有成效的准备与支撑工作。

今年初的预申报阶段,临床研究中心即邀请到交大公卫学院统计专家对院内各学科提交的申请书进行了逐一点评,给出具体的修改建议,并依照限项要求优选出5项研究递送医学院参评。交大医学院医院管理处作为该项目计划的主管部门,对全部附属医院系统所报送的44项研究进行了同行专家评议,其中34项通过初步可行性论证。我院参评的5项申请全部通过,顺利进入最后一轮答辩评审,初审通过率在各附属医院横向比较中拔得头筹。

在项目初评取得佳绩后,为进一步从研究方案设计、样本量估算及数据统计方法等方面给予申请团队更多细节化支撑,我院CRU与科研部通力协作,克服时间紧、任务重等困难,于5月3日成功举行由知名专家、高端技术团队与各申报项目负责人对接的评审准备会,进行“面对面”辅导交流。此次CRU邀请到的指导专家有国内卫生统计学泰斗金不换教授、张发宝博士及其团队、我院生物样本库主任王伟业教授等。在正式会议之前,CRU提前将所有进入最后选拔程序的5个项目申请书针对试验设计进行了详尽地预审,预先提交给各位指导专家书面审阅意见,并建议部分项目进行了试验设计框架的合理修正与微调,充分保证了准备会能够聚焦问题、高效解决。

评审准备会由CRU运营主任周欣主持,孙锬院长、刘颖斌副院长、交大医学院学科规划处陶晔璇处长亲临指导。来自我院泌尿外科、心血管内科、皮肤科、小儿外科、小儿心血管科的项目负责人及研究团队主要成员首先就所申报项目的目的意义、研究方案、技术路线、研究创新点和可行性进行了介绍。之后的一对一点评阶段,各位指导专家就试验设计、样本量估计、统计分析方法等方面做出详尽的分析、点评。整个会议过程中,与会人员为受邀专家渊博的专业知识、严谨的科研态度,以及总结分析的能力所深深折服。专家组对所有5个项目给予了高度评价,现场提出了具体而细致修改意见。

□ 通讯员 金钟鸣 报道

上海新华医院联盟又添新成员

本报讯 日前,上海交通大学医学院附属新华医院——临沂市妇女儿童医院联盟签约仪式在临沂市妇女儿童医院举行。这是我院今年签约的第一家联盟医院,也是上海新华医院联盟第11家签约医院。

临沂市政府副市长赵爱华、临沂市卫生计生委主任吕富、临沂市妇女儿童医院院长张艳丽、临沂市妇女儿童医院党委书记窦忠东及医院相关职能科室负责人和临床科主任,我院孙锬院长、李劲松副院长及医院相关职能科室负责人和临床科主任等出席签约仪式。签约仪式上,我院部分科主任作了学术讲座和授课活动。

孙锬院长指出,临沂市妇女儿童医院是集妇女儿童医疗、保健、康复、教学、科研和培训指导于一体的三级甲等妇幼保健院。临沂市妇女儿童医院在深化改革、创新管理方面推出了众多举措,取得了良好的效果。上海新华医院感谢临沂市妇女儿童医院的信任,双方将本着“紧密合作、资源共享、优势互补、友好交流、共同发展”的原则开展合作。

让南丁格尔的油灯更加明亮

——2016年上海新华医院护理成果优秀团队个人风采录

2016年上海新华医院护理服务“一科一特色”入围案例

产房	导乐陪伴及镇痛分娩
小儿骨科一病区	运用“新媒体”进行健康宣教
小儿普内科	住院患儿的“贴心小锦囊”
NICU	以家庭为中心的健康教育模式提升早产儿出院配合度
老年ICU	电子药柜的使用管理
手术室	数字化一室一世界
麻醉苏醒室	让患儿在妈妈怀里入睡
耳鼻咽喉头颈外科	续护聋儿 耳“闻”天下
儿科补液室	持续优化的小儿输液流程
内分泌科	放下包袱,降糖路上你我同行
皮肤科	皮肤微宣教
呼吸内科二病区	无创呼吸机使用视频宣教
普外科四病区	视觉系主题病房
骨科一病区	五行音乐疗法在疼痛关爱病房的应用
心胸外科二病区	《术后病员活动路线图》的设计与应用
心血管内科	一键式启动全程无缝隙护理模式 在急性心梗患者中的应用

2016年新华医院护理质量“PDCA”入围案例

小儿呼吸内科	提高哮喘患儿雾化吸入治疗执行的正确率及依从性
老年四病区	提高护士鼻饲给药操作规范依从性
老年三病区	使用PDA腕带扫描、药品条码执行扫描提高用药安全
内镜诊治部	内窥镜使用保养的质量改进
呼吸内科二病区	提高患者使用无创呼吸机的耐受率
心胸外科一病区	降低病房血液标本采集重抽率
日间病房	提高日间手术患者伤口照护的满意度
SICU	专科护士主导下肠内营养的规范化之胃滞留管理
EICU	提高护士对沉默性误吸的评估合格率
抢救室	提高抢救室护士对成批伤救治的应急能力

2016年新华医院护理“技术能手”名单

CPR技术能手:	
抢救室	张 静
普外科四病区	蔡 丹

EICU
耳鼻咽喉头颈外科一病区
眼科
PMICU
普外科四病区
特需三病区
血液内科
CCU

留置针技术能手:
耳鼻咽喉头颈外科
老年医学科二病房
特需三病房
PSICU
妇科
NICU
儿科补液室
外科联合病房
皮肤科
心胸外科监护室

张 琦
巩树梅
闻 丽
徐 晶
李思雯
谷蓓蓓
葛楠楠
赵 雯

毛海颖
舒正然
林 蓉
王孝婧
杨 洁
吴 燕
傅颖俊
徐燕飞
张蓓蓓
吴 芳

2016年“优秀护理论文评选”获奖名单

急诊抢救室
基于情景模拟演练的急诊创伤护理非技术能力培训的研究
护理部
喉气管疾病患儿经皮扩张气管造口局部皮肤护理措施的改进
心胸外科二病区
早期活动方案对胸腔镜下肺叶切除术患者康复的影响
内科门诊
手机移动终端应用于门诊预约挂号服务系统的实践与分析
外科四病区
不同轮转方式对护士专业承诺的影响
心胸外科监护室
微信在心脏瓣膜置换术后健康教育中的应用
手术室
手术室不同能级护士培训影响因素分析

范晓熾
瞿颖华
徐 敏
汤秀梅
汪 琦
尚文媛
黄 萍

老年医学科五病区
老年慢病患者跌倒预防认知与行为调查分析

孙 倩

2016年优秀护士和最佳新人奖获奖名单

优秀护士:
老年医学科四病区
急诊抢救室
儿童与重症医学科(PMICU)
耳鼻咽喉头颈外科二病区
儿科输液室
NICU
普外科一病区
SICU
血液内科
成人临补室
普外科二病区
呼吸内科一病区
心胸外科监护室
神经外科重病房
小儿心脏肾脏内科

张 颖
朱雯倩
徐婷婷
孙 颖
沈霞君
杨文智
朱伽莎
吴 雪
章爱玲
徐辛茹
梁卫华
陈茜茜
张仅芝
夏云菲
边 燕

优秀新人奖:

CCU
老年ICU
手术室
普外科二病区
产房
内分泌科

赵 雯
傅晓华
胡慕云
梁珊珊
罗婷婷
张 悦

2016年新华医院优秀护理团队名单

儿童重症医学科(PSICU)
普外科三病区
麻醉与重症医学科(SICU)
心胸外科ICU
老年医学科四病区

『5.12』国际护士节花絮

【服务质量】

护理部为进一步挖掘优质护理服务的内涵,提高护理质量,突出服务特色,从4月中旬开始开展“一科一特色”和“PDCA护理质量改进”项目的推介分享活动,在全院范围内优中选优,遴选出16个“一科一特色”和10个“PDCA护理质量改进”项目。“一科一特色”活动基于患者的护理需求,旨在创建病区服务品牌,提升护理服务内涵,突出护理服务亮点,为患者提供有针对性、个性化的护理服务;“PDCA护理质量改进项目”旨在促进护理质量持续改进,在临床护理管理中运用PDCA的循环理论,剖析现状问题并分析原因,设定质量改进目标,制定计划并开展对策整改,取得了良好的临床效果。

【技能精进】

经过大组内的层层选拔和推荐,结合临床护理岗位上的实际表现,28位来自不同科室的参赛选手进入操作技能决赛环节,最终评选出抢救室张静、普外四病区蔡丹等10位“CPR技术能手”和耳鼻咽喉头颈外科的毛海颖、老年二病区的舒正然等10位“留置针技术能手”。通过本次比赛,临床护理人员能更加规范和熟练掌握操作规程,在应急能力、心理素质、专业理念等方面都得到提升,为我院优质护理服务的深入开展打下了坚实基础。

【评优创先】

为表彰先进,激励全院护理人员树立爱岗敬业、乐于奉献的精神,护理部开展“5·12”评优活动,以表彰在医院护理工作中表现突出的护理工作者。本次评优活动采取自下而上地推荐,最终评选出“优秀论文”10篇、“优秀新人”6位、“优秀护士”15位、“优秀护理团队”5个单元。获奖名单详见光荣榜。

新华护理讲坛 学术大咖领航



上海市护理学会理事长翁素珍主讲的《建设护理学科、发展专业平台》



第二军医大学护理学院教授、美国护理科学院士袁长蓉讲授《国自然基金标书写作及申报经验分享》



上海交通大学护理学院院长章雅青讲授《护理混合式教学模式的探索与实践》



上海第十人民医院护理部主任、上海市护理质控中心主任施雁老师讲授《精准医疗背景下高效护理实践》

为了给新华的护理人搭建一个更好的交流平台,推动护理学科的发展,护理部推出“5·12”系列活动之“新华护理讲坛”。活动自3月下旬开始,先后邀请到护理学领域的四位学术大咖做专题讲座。

上海市护理学会理事长翁素珍主讲的《建设护理学科、发展专业平台》,让我们了解到上海市护理学会致力于积极开展国内外学术交流、组织重点课题的探讨和科学考察活动,加强同国内外护理团体和护理科技工作者的友好联系。启发护理管理者思考如何建设护理学科,如何带领团队发展专业平台。

第二军医大学护理学院教授、美国护理科学院

士袁长蓉讲授《国自然基金标书写作及申报经验分享》,袁老师从国自然护理立项简介、申请立项的核心竞争力、项目申请的对策和技巧、课题组案例分析等方面进行深入浅出地讲授。

上海交通大学护理学院院长章雅青讲授《护理混合式教学模式的探索与实践》,她向我们娓娓道来MOOC、翻转课堂、SPOC等新兴护理教学模式的发展和。为我们临床护理打开了新的思路,如何将MOCC这种大规模在线、开放、免费的教育资源引入到患者的健康教育中,如何在在职教育中运用创新的护理教育模式,提高培训效果,都是值得我们去探

索的。

上海第十人民医院护理部主任、上海市护理质控中心主任施雁老师讲授《精准医疗背景下高效护理实践》,她从目前最热门的精准医疗背景入手,列举了大量的临床护理实践的创新探索,分享了在新形势下护理学科的发展建设之道、护理科研推动临床质量持续改进的切入点、临床护理专科人才的培养心得。

相信“护理讲坛”将为上海新华医院临床护理工作拓宽视野、开阔思路提供帮助,对提高护理管理水平和护理工作者的业务素质具有积极的作用。

5.12国际护士节





■ 新华往事

儿科一代宗师高镜朗(下)

□ 陈家洲

出一套临床治疗方案来，大大地控制了当地疫区的疫情发展，许多血吸虫病患者得到了有效的治疗。因此在采用酒石酸锑钾治疗血吸虫病方面，高教授实为一位出类拔萃的前驱者。又如他还在散发流行的传染性单核细胞增多症病儿中发现了具有特征性的异常淋巴细胞作为诊断依据。此外，由于高镜朗医师有深厚的医学基础、理论知识和丰富的生活经验，一些罕见疑难病例的诊断和治疗到他手里常能迎刃而解，并且解来毫不复杂，从而被传为神奇。例如一些“夜啼郎”，屡医不效，但其实是湿性脚气病的最早表现症状，以后病情发展极为凶险，高氏只嘱用米糠浸出液频频喂病儿，二天内即霍然痊愈。又如病儿腹泻，病情转危，高氏判断为细胞内缺钾，只嘱多喂鲜橘汁，病儿果然脱险。值得加以称道的还有，高镜朗医师虽然受的是西方教育，但他几十年来一贯重视中医理论和中医中药的临床应用。正如他孜孜不倦翻阅外文资料一样，他每每阅读古代医书，善于用现代医学知识来审议古医书中的内容，也善于用中医理论来指导、补充他自己的西医临床实践，并提出不少有关中医儿科的新见解。他曾编写了《儿科小全》用中西医结合的方式加上他自己毕生的临床经验编写了《古代儿科疾病新论》。其他著作还有《儿科传染病学》等。

新中国的建立为这位年过半百的儿科名医打开了崭新的世界。1952年成立了上海第

二医科大学(原上海第二医学院),不久开始筹建儿科系。由于党和政府非常重视高级知识分子在办校中的作用，加上高镜朗医师德高望重,众心所归,在1954年被聘请为该校任儿科系主任。并在他的意见和指导下,办起了儿科教学综合基地——上海第二医学院附属新华医院。自1959年正式开办上海新华医院以来，在党大力发展儿科学事业的方针指导下，再以高镜朗教授为代表的专家指导下，儿科系和上海新华医院不断地发展，目前已成为国内屈指可数的儿科高等教育基地之一，至今培养出各界毕业生已近3000名左右，遍布全国各地，许多人已成为当地儿科专业的骨干力量，为中国儿童的健康辛勤地工作着。

1978年,在教学、医疗等方面逐步得到发展后,又成立了上海市儿科研究所,由高镜朗教授任名誉所长。尽管他年高体衰，寓居家中,也经常关心儿科研事业的发展,提出了一些中肯的指导意见,鼓励中、青年儿科工作者要为四化忘我劳动。他还希望在有生之年能看到有一本临床儿科杂志问世，作为儿科医、教、研工作的交流园地。特别令人感动的是,尽管高镜朗教授在过去曾受到“左”的路线的伤害,特别是文革期间受到了冲击,但他仍然是一个非常热爱社会主义祖国的知识分子,他在1979年去美探亲后二年左右,就毅然决然地搭机返国，再一次投身于正在迅速向前发展的儿科大军中去，回到生他育他的母

亲怀抱中来。他告诉人们:在国外期间,有许多人要他留下来,要他在国外著书立说,但他无动于衷,不予理睬。他说:我爱社会主义,我爱自己的祖国。

高镜朗教授在晚年始终热爱关怀祖国儿科医、教、研事业的发展,居家攻读,不时向有关同志与儿科医师提出各种有益的建议和意见。1983年11月11日凌晨,高镜朗教授因病医治无效,病逝于上海,终年91岁。

人们无不怀念着这位年逾九旬的儿科先驱,无不把他强烈的事业心,旺盛的工作热情,高超的医道医术,全面广博的学识,爱才识才的品德作为自己学习的楷模——传之后代。

(选自《中国现代名医传》,科学普及出版社,1987.12。作者陈家洲为上海市儿科医学研究所退休研究员)



小时内,否则,患者肢体难以保全,甚至危及生命。我立刻给家属讲:赶快收拾,转院,手术,费用不要担心,我来负责。转院后,立刻手术,因为没有耽搁,疗效极佳,第二天就出院了。术后,我写了首鹧鸪天:

长路潇潇餐雨风,
男儿仗剑荡疏筹,
自当临顶昂天啸,
不负殷切期盼情。
志千里,托彩虹,
日月穿梭莫成空,
修身正己强意志,
自强不息铸时雄。

人生不如意者,十之八九,遇到不适之事,写手诗词,会减少压力去除心灵的污浊。血管外科病人年龄大多是八九十岁高龄,甚至超过百岁也不为稀奇。我手术量也大,经常手术要到后半夜,疲惫焦虑有时会涌上心头。这时,我会填首词,让正能量加到百分百。好多朋友都知道,我的诗词大多发在午夜,手术后,通过诗词,灌注心灵鸡汤。

诗词可以增进友谊,传递正能量。我的诗词,除了为人定制的外,大多发在微信上。亲朋好友,原来都经常不联系的,现在多了个话题,经常点赞,评论,无形中增加了友情。偶尔在群里发诗词,一些喜欢诗词的朋友,会主动与我联系。朋友瞬间多了。病人多了,异常忙碌,诗词会提醒我,注意格局,不要碌碌无为。我曾写了青玉案,督促自己。

诗词可以增加爱国主义情怀,增加爱院爱家的信念。从古到今,无数优秀作品,歌颂我们的祖国,我们的民族,我们的家乡。研读他们的作品,撰写自己的诗词,提醒自己,没有国哪有家,没有家,哪有自己。天下兴亡,匹夫有责。

诗词如涓涓溪水,涤尽一切苟且,飘向远方。那里,有我们的梦,我们的家。

到摩洛哥工作，
查房、接诊总免不了
要开处方，然而这里的
用药习惯、药物种类、
处方格式等均与国内
有着较大差别，一开始
简直无法适应，有一种
“提笔心茫然，战战
湿青衫”的真实感和恐
惧感。惆怅之余，偶
然翻阅交接班时随手写
下的几页笔记，几个本
专业常用药物的法文名
称和剂量赫然在目。随
即，脑海中猛然闪现出
一幕幕久远而又深刻的
画面……

□ 梅克内斯分队 金杰

又见『手抄本』

■ 援摩随笔

十九年前，我还是上海新华医院的一名实习医生，学习并实践开处方是必不可少的课目，尤其是在内科急诊。“三甲”医院的内科急诊向来是病人多、病种杂、病情重，对我们这些稚嫩的实习生来说，能否顺利“扛过”两周的“三班倒”，无疑是一次巨大的挑战，同时也是一次难得的锻炼机会。当时的实习生，都是以半独立的状态参加临床工作，且以独立性越强，越得到带教老师认可为荣，倘若有谁在值班时惊动了上级医生，即有调皮的同学在宿舍奔走相告，呼曰“丑闻”！为了避免或尽可能减少成为“丑闻”的主角，大家在各科轮转前都会做好必要的、有针对性的准备。而进入内科急诊前的准备，最关键的的就是拿到那本被称为“武林秘籍”的“手抄本”。

所谓“手抄本”，其实是一本急诊常用药物的整理笔记，也可以说是一套内科常见病诊疗的处方集，里面记录了从感冒发烧到临终抢救各种疾病的处方用药，包括药物的适应证、单位剂量、最小包装量、使用方法，并以简洁明了的“处方语言”作为文字载体，特别适合初涉临床的实习医生去学习、去掌握。“手抄本”最大的特点是它所记载的药物都是本院药房常备的品种，可以让学习者直接把所学“转化为生产力”，从而验证、加深所学，这是所有从书店购买的参考书或处方手册无法比拟的优势所在。

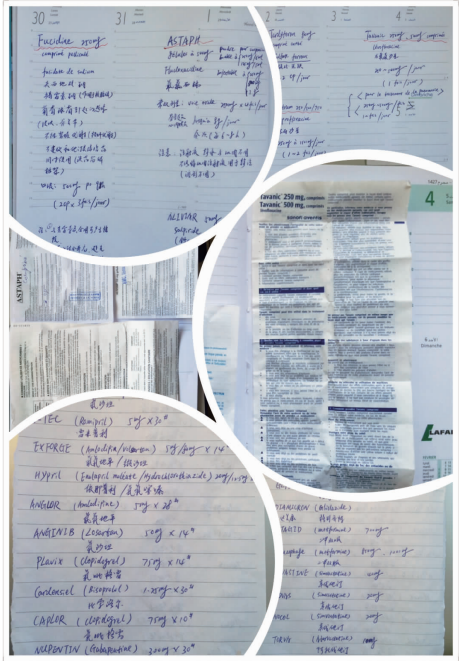
“手抄本”真的就是一本普通的学生用练习本，转到我手里时已经相当陈旧了，蓝颜色的封面已颇有些发白，封面连同内部的纸页已有许多卷角，然而并不影响使用，蓝黑墨水书写的字迹工整而又清晰。已无法考证“手抄本”的“始作俑者”是哪位老师（医生），抑或是哪位学长。总之，这位“无名英雄”的“善举”加速了一批又一批实习医生的成长，而当年的这些实习医生早已从上海新华医院分支散叶，成为了许多医疗单位的业务骨干……

思绪回到当下，而今面临全新的执业环境，需要重新熟悉当地的药物，需要重新学习处方书写，我何不自制一套药物处方笔记？于是，我开始搜集药物说明书，或索取，或拍照，并将药物说明书粘贴成册，重要信息用法文和中文手写记录。渐渐地，一本全新的“手抄本”逐渐成型起来，并且随着页目的增加，脑海中储存的处方信息也越来越丰满，工作中遇到的障碍也越来越容易克服，原先的那种真空感和恐惧感在不知不觉中业已烟消云散。欣喜之余，填词一阙记之：

减字木兰花·手抄药册兼怀往昔

当年曾见，
学友传习如砺剑。
青涩白衣，
仁术方成夸秘笈。

今番又现，
却是他乡作旧念。
缕缕丝丝，
只为无疆爱不息。



编者按



■ 人生百味

怒放的生命:我的诗词之路

□ 欧敬民

很多朋友问我，你怎么写起诗词来了，产量那么高，还能坚持这么久。写一段文，整理自己的思绪，回答这个问题。

去年春天的一个周末，我到安徽泾县会诊。泾县风景如画，特别是水墨汀溪，山溪潺潺，朱梅无边。在仙境之中，认识了一个画家，他的画特别美。不过，我注意到，画上的题词，都是白话文，若是可以写上应景的诗，应该是更好。别人棋琴书画都会，我为什么不可以哪？于是乎，我对着他的一幅画，写下了一首诗：

映日荷花荡清暑，
蓝叶墨林压浊雨。
朋邀湖旁孤蓬下，
心怀天下享孤独。

从此，开始了我的诗词之路。

诗词可以增进亲情、友情。一朋友出去旅游，我深有感触，顺手写了一首词：

醉花阴，
突闻亲人欲远行，
柳影急晃动。
烈日当头照，
蝉鸣似惊，
无君怎圆梦。
他乡万事需看轻，
安好天永晴。
畅快享美景，
一路顺风，
娇子天自宽。

自从写了此首词，友情亲情在心中的位置越来越重。和父母一起，看到他们日渐衰老，也

写了一些词，如江城子，子行千里母心伤。静依墙，村头望。家虽贫寒，温暖避风港。祈祷父母寿比山，体康健，福绵长。因为诗词，提醒自己注意，孝道不能等。

诗词可以增加自己的胸怀与胆识，提高自己的担当。两个月前，有一急诊病人，腹主动脉瘤，诊断明确，需要做腹主动脉瘤腔内隔绝术，患者刚到手术室，突然背部疼痛，血压下降。此种现象表明，患者腹主动脉瘤破裂出血，需要立刻手术，但手术风险极大，死亡率有百分之五十，但若不抢救，患者死亡率接近百分之百。我心中有一丝快意，一个念头冒出来，风险太大了，还是别做了。几乎同时，我的一首诗迅速占领了我的脑海：

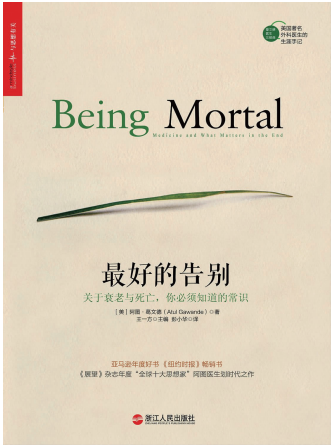
海阔天高帆正劲，
新华普外耳目新，
杏林亮剑斥方遒，
砺术攀岩显心仁。

心中豪气陡生，与家属谈话一分钟，立刻穿刺，支架，10分钟内，覆膜支架完成，患者血压立刻回升，意识恢复。术后与患者交代病情，想着整个过程，有一种仗剑天涯的感觉，不禁潸然泪下，为自己，为病人。

诗词提高自己的善意仁心。上海中医药大学附属曙光医院请我会诊，我检查好病人后，诊断明确，右下肢动脉栓塞，需要转院急诊手术。当我与家属交代病情后，家属突然痛哭，我安抚后，家属一边哭，一边劝说。患者已多年疾患，家中赤贫。这次借了些钱，临近出院，已所剩无几。这次突发急症，转院后，住院费是万万交不起。动脉栓塞是急症，治疗时间最好在六

■ 人文悦读

做自己人生故事的作者——荐《最好的告别》



《最好的告别》讲述的并不是人生最后一刻如何与命运抗争的励志故事，而是一名医生有关衰老、临终、生命与疾病的理性思考。

作者阿图·葛文德是一名外科医生，先后就读于斯坦福、牛津大学和哈佛医学院，还在牛津大学攻读PPE 学位(一个哲学、政治与经济学

的学位)。这些经历使他对医学、生命与死亡的思考更具人文关怀与社会性。

在阿图医生讲述的那些病人和家人在生命黄昏阶段的种种故事里，既有人性的苍凉与无奈，更有亲情的温暖与美好。若死亡来临，如何以从容、有尊严的姿态去面对，值得医者思考，也值得每一位读者思考。

作为一名外科医生，阿图坦言，即使现代医学如何进步，每个人最终还是要面对衰老和死亡。在医学院读书期间，他没有接受过死亡教育，所以成为医生后，当他遇见许多被迫面对衰老和死亡现实的病人时，常常与同仁们一样把“老、弱、死”简单医学化对待了。

现在的医学模式是以生物医学模式为主，往往是重技术、轻人文。医院的人文教育以说教为主，少有贴近实际确有价值的系统课程。因而，许多医生都会面临与作者一样的困惑。

芳草地

喜欢这样静静地望着

你的背影

□ 吴晓青 摄

